

26 марта 2021 года

Протокол приемной комиссии МБУ СПОР № 9 МОГК по результатам проведения индивидуального отбора по программе "Гайский Бокс"
МБУ СПОР № 9 МОГК
 г. Краснодар, ул. Черниговская, дом 4

Этап ССМ - юноши

Результаты проведения индивидуального отбора по программе "Гайский бокс"

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Спортивная разряд (звание)	Нормативы ОФП							Сумма баллов ОФП	Нормативы СФП						Сумма баллов СФП	Нормативы ОТП				Сумма баллов ОТП	Сумма баллов ВСЕГО
				Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 27 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 22 раза	Бег на 60 м (не более 8,7 с.)	Челночный бег 3x10 м (не более 8,6 с.)	Прямая в длину с места (не менее 200 см.)	Подъем ног на виса на перекладине (не менее 9 раз)	Бег 2000м (не более 9 мин)		Удары руками по боксерскому мешку в средней зоне за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 90)	Удары ногами по боксерскому мешку в средней зоне за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 50)	Удары руками по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 70)	Удары ногами по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 30)									
1	Кочеров Егор Александрович	20.08.2004	КМС	кол-во: 32 баллы: 4,0	кол-во: 47 баллы: 5,0	сек.: 7,8 баллы: 4,0	сек.: 8,6 баллы: 1,0	см.: 210 баллы: 5,0	кол-во: 10 баллы: 2,0	мин.: 9,00 баллы: 1,0	кол-во: 113 баллы: 5,0	кол-во: 67 баллы: 5,0	кол-во: 79 баллы: 4,0	кол-во: 40 баллы: 5,0	баллы: 19,00	баллы: 41,00								

Председатель комиссии Жученко А.В.
Члены комиссии:
 Шляхтова В.С.
 Мелегина Е.П.
 Чернышкова К.А.
 Хачатурова А.А.



8914

26 марта 2021 года

Протокол приемной комиссии МБУ СПОР № 9 МОГК по результатам проведения индивидуального отбора по программе "ТАЙСКИЙ БОКС"

г. Красноярск, ул. Чернышевская, дом 4

Этап ССМ - девушки

Результаты проведения индивидуального отбора по программе "Тайский бокс"

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Спортивный разряд (звание)	Нормативы ОФП			Сумма баллов ОФП	Нормативы СФП				Сумма баллов СФП	Нормативы ОТП			Сумма баллов ОТП	ВСЕГО баллов	сумма баллов					
				Снижение и разгибание рук в упоре лежа (не менее 21 раз)	Подъем туловища в положении лежа не менее 20 раз	Бег на 60 м (не более 9,6 с.)		Челночный бег 3x10 м (не более 9 с.)	Пряжок в длину с места (не менее 175 см.)	Подъем ног из виса на перекладине (не менее 8 раз)	Бег 2000м (не более 11 мин)		Удары руками по боксерскому мешку в средней зоне за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 90)	Удары ногами по боксерскому мешку в средней зоне за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 50)	Удары руками по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 70)				Удары ногами по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 30)				
1	Викторова Амина	01.11.2004	КМС	кол-во баллов	кол-во баллов	сек. баллы	8,8	сек. баллы	см. баллы	кол-во баллов	мин. баллы	9,00	кол-во баллов	кол-во баллов	кол-во баллов	кол-во баллов	8,00	29,00					
				25	27	8,9	4,0	12,00	4,0	180	8	4,0	11,00	4,0	95	3,0	51	2,0	70	1,0	2,0	8,00	29,00

Председатель комиссии: Жученко А.В.

Члены комиссии: Шляхтова В.С.

Медехина Е.П.

Чернышкова К.А.

Хачатурова А.А.

